

Убеждения, способствующие пробуждению Ишитвы.
השכנועים העוזרים להתעוררות האישיטווה.

1	Я <u>уверен(а)</u> в себе.	אני <u>בטוח(ה)</u> בעצמי.
2	Я <u>решаю</u> .	אני מחליט(ה).
3	Я полон(полна) жизненньк сил.	אני מלא(ה) בעוצמת החיים.
4	Я <u>всё</u> могу.	אני יכול(ה) את הכול.
5	Я <u>ничего</u> не боюсь.	אני לא פוחד(ת) <u>משום דבר</u> .
6	Я осознаю <u>каждое</u> своё действие.	אני מודע(ת) <u>לכל</u> מעשה שלי.
7	Я осознаю <u>каждую</u> свою мысль.	אני מודע(ת) <u>לכל</u> מחשבה שלי.
1	Я люблю себя <u>таким(ой)</u> , какой(какая) я есть.	אני אוהב(ת) את העצמי, <u>כמו שאני</u> .
8	Все мои действия и мысли наполнены любовью.	כל מעש" ומחשבות" מלאים באהבה.
9	Моя жизнь наполнена радостью.	חיים שלי מלאים בשמחה.
10	Я <u>сам(а)</u> создаю свою реальность.	אני יוצר(ת) את המציאות שלי.
11	Я хозяин своей жизни.	אני בעל(ת) השליטה בחיי.